

**РОДИТЕЛЯМ  
НА ЗАМЕТКУ**





## Заповеди для родителей!!!



1. Не жди что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помогни ему стать не тобой, а собой...
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему: это необходимый закон благодарности.
3. Не вымещай на ребенка свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам - у него она своя.
5. Не унижай.
6. Не мучь себя, если не можешь что-то сделать для своего ребенка.
7. Помни, что для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому того, чего не хотел бы, чтобы чужие сделали твоему.
9. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачным и т. д. Общайся с ним, радуйся, потому что ребенок праздник, который пока с тобой!

### Памятка родителям от ребенка

Не балуйте меня, вы меня этим портите.

Я очень хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я прошу. Я просто испытываю вас.

Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

Не давайте обещаний, которых вы не сможете исполнить. Это ослабит мою веру в вас.

Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.

Я отыграюсь на вас за это, став «плаксою» и «нытиком».

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.

Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.  
Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.  
Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех.  
Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.

Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.  
Будучи запуган, я легко превращусь в лжеца.

Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.  
Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько внимания.

Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы.  
Это дает мне ощущение безуспешности, попыток сравняться с вами.

Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы.  
Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы и буду искать информацию на стороне.

Не беспокойтесь, что мы проводим вместе мало времени.  
Значение имеет то, как мы его проводим.

Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без вашего внимания и ободрения.

И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...

#### Правила воспитания

1. Амбиции родителей должны совпадать с желаниями и возможностями ребёнка. Родители должны помнить, что у ребёнка могут и должны быть собственные амбиции и желания, которые не всегда совпадают с родительскими!!

2. Жестокость порождает жестокость!! Будьте строги, если надо, но не будьте жестоки!
3. Хвалите своего ребёнка, даже если другим не за что хвалить вашего ребёнка, потому что ваш ребёнок всегда ждёт родительского одобрения.
4. Вспомните себя в детстве!
5. Воспринимайте ребенка, таким, какой он есть на самом деле: не идеализируйте и не унижайте!
6. Ярлыки, которые навешиваются на ребёнка (вольно или невольно) самими родителями, могут не только испортить характер, но и испортить судьбу!! Если вы постоянно будете говорить ребёнку, что он ленивый, неряшливый, глупый, он будет соответствовать этим ярлыкам!
7. Целеустремлённость - черта, которая будет присутствовать в характере ребёнка только тогда, когда родители будут ставить ЦЕЛИ, к которым не только надо стремиться, но и которых МОЖНО ДОСТИГНУТЬ! Ставьте реальные, достижимые цели, тогда ребёнок узнает радость достижения цели!
8. Если в семье двое детей, то они должны знать, что их любят одинаково крепко обоих.



9. Давать ребенку возможность быть самостоятельным, но быть готовым помочь в любую минуту.
10. Говорите ребенку о том, что любите его. Оценивайте не его, а поступки.
11. Всегда находить время, чтобы выслушать ребёнка.
12. Активность ребенка не нужно уменьшать, а нужно направлять в безопасное и полезное для окружающих русло.