

КАК ОБСУДИТЬ С РЕБЕНКОМ ПЛОХОЙ ПОСТУПОК



Анна Николаева

Коуч, сертифицированный по международному стандарту ACSTH ICF

Педагог с тремя высшими образованиями и стажем 9+ лет

Автор 15+ образовательных программ по обучению и развитию дошкольников

Автор блога в ВК для дошкольных педагогов "Надежный взрослый"

Как обсудить с ребенком плохой поступок

Каждый из нас может совершить ошибку, сделать то, о чем потом будет сожалеть. Дети не исключение:

- кинул песком в обидчика
- столкнул девочку с качели
- обозвал кого-нибудь
- испортил вещь и т.д.

От того, как взрослый реагирует на такую ошибку, зависит дальнейшее поведение ребенка. Он может раскаяться и извиниться: «Я поступил неправильно и сожалею об этом». А может закрыться в себе, включить буку, начать оправдываться и даже пытаться обмануть: «Это не я! Она сама!».

Поэтому мы подготовили несколько советов, благодаря которым вы сможете экологично обсуждать с детьми их неправильные поступки.

1. Избегайте фраз, провоцирующих чувства вины и стыда:

- Как тебе только не стыдно!
- Мне стыдно за тебя.
- Я разочарована тобой.
- Ты что, не понимаешь что так делать нельзя?
- Надо было думать прежде чем делать это!
- И потом ты удивляешься что с тобой не хотят общаться?

АННА НИКОЛАЕВА

 «Надежный взрослый»

2. Если ребенок рассказывает вам о своей проступке, не ругайте его. Наоборот, похвалите за честность и помогите решить проблему.

Например, ребенок решил поэкспериментировать и разрисовал фломастерами диван. Но потом понял, что стереть их нельзя и сам пришел с повинным. Безусловно, мы имеем право злиться. Однако, если мы будем ругать или стыдить ребенка, то он закроется, будет отпираться или обливаться слезами.

Можно сказать, что-то вроде: «Да, это очень неприятно. Я расстроена. Но ты молодец что сам рассказал мне. В следующий раз, если захочешь порисовать, бери бумагу или альбом. На мебели или стенах рисовать нельзя, потому что это сложно отмыть. А теперь давай подумаем, как можно отмыть диван».

Рассудите сами, от того, что вы ругаете ребенка, диван чище не станет. А вот ваши отношения могут испортиться. При этом, в следующий раз, вместо того чтобы рассказать вам о полученной двойке, порванных штанах или испорченном гаджете, ребенок начнет врать и скрывать.

Психологическая безопасность – это уверенность в том, что тебя не будут ругать, стыдить или обвинять. Понимание, что рядом с тобой надежный взрослый, который не критикует, а помогает решать проблемы.

АННА НИКОЛАЕВА

 «Надежный взрослый»

3. Разделяйте личность и поступок.

Критиковать личность: «Ты плохой, потому что поступил так»

Критиковать поступок: «Бить других людей плохо. Ты имеешь право злиться, но бить других нельзя».

4. Не принуждайте ребенка извиняться.

Такое извинение не принесет пользу ни вам, ни обиженному, ни самому ребенку. Лучше объясняйте причинно-следственные связи. Извиняться дети учатся не потому что их заставляли, а потому что сами когда-то слышали, что так делают взрослые.

5. Любое обсуждение ведите только из спокойного состояния.

АННА НИКОЛАЕВА

 «Надежный взрослый»