

РЕБЕНОК - НЕПОСЕДА

Иногда приходится слышать от родителей: «Он совсем на месте не сидит»; «За ним глаз да глаз»; «У него – шило в одном месте» и т.д.

И часто спрашивают: «Нормально ли это?; Может его надо держать в ежовых рукавицах? Что мне с ним делать? Потакать ему или запрещать?; Как правильно себя с ним вести?».

Сразу же нужно оговориться, что непоседа – это не одно и то же, что и гиперактивный ребенок. В случае с гиперактивным ребенком нужно обратиться к специалисту, который проанализирует все этапы взросления Вашего ребенка и поможет Вам выбрать оптимальный стиль воспитания.

РЕБЕНОК - НЕПОСЕДА

Термин «гиперактивность» вошел в моду и, как это бывает с модными терминами, начал применяться ошибочно, не по назначению.

Первое, что стоит твёрдо знать: гиперактивность: - это диагноз, а не характеристика поведения.

И правильно звучит он так: гиперактивное расстройство с дефицитом внимания (ГРДВ).

То есть совершенно неверно про подвижного, находящегося почти всегда в движении ребёнка говорить: «Он гиперактивен».

Активен – да, но «гипер-» - нет!

А кто же такой «непоседа»?

РЕБЕНОК - НЕПОСЕДА

Непоседа - тип поведения человека беспокойного, суетливого, гиперактивного, подвижного.

Непоседа не может сидеть на одном месте, он инициативно ищет себе все новое и новое занятие, нетерпеливо выполняет кропотливую работу, любое задание выполняет быстро.
(Толковый словарь Ушакова).

Существует страх, что этот малыш куда-нибудь залезет, что-нибудь сломает, повредит себе или что-то вокруг себя. Можно сказать, что родители с таким ребенком чувствуют себя в постоянном напряжении.

Непоседа очень любознателен, потому что ему все интересно. Он совершенно искренне любит этот мир, открытый полный.

РЕБЕНОК - НЕПОСЕДА

И также искренне недоумевают, почему родителей это так сердит. Это же так интересно – исследовать предмет на ощупь и на вкус. Малышу так увлекательно наблюдать за эмоциями мамы и папы. А какая у них будет реакция, если я сделаю вот так?

Про такого малыша практически всегда говорят, что он совсем не слушается.

Конечно же, все мы, взрослые, хотим, чтобы дети нас слушались, чтобы росли, доставляя нам как можно меньше забот и беспокойств.

Хотя умом-то мы понимаем, что такого практически не бывает.

РЕБЕНОК - НЕПОСЕДА

В отличие от гиперактивности, непоседливость, если можно так выразиться, не постоянна, т.е. ребенок-непоседа может, хотя и не так часто, как хотелось бы, но, все-таки, тихо и спокойно проводить досуг, т.е. не все время находиться в движении. Также, на возникший к чему - то интерес, его за отвечает своим вниманием.

Если же Ваш ребенок не «слышит», когда к нему обращаются взрослые, часто «витают в облаках», легко отвлекается, то такого рода невнимательность можно корректировать (лучше в игровой форме), тренируя внимание также как мышцы. Существуют специальные игры эффективные при направленном развитии внимания.

РЕБЕНОК - НЕПОСЕДА

Если ваш ребенок оказался живым сверх всякой меры в полном здравии, то просто радуйтесь, что он у вас здоров, цените его неумемную жажду жизни, его личность.

Примите его таким с благодарностью. И помните, что только вы можете ему помочь, только любовью и терпением.

Любой ребенок, развивающийся в нормальных условиях, будет заниматься исследованием окружающего пространства и человеческих эмоций.