

6



ошибок родителей

**которые могут
серьезно
испортить
будущее их детям**

МАМА ПАПА

**1**

Воспитание или наказание перед посторонними



Иногда папа или мама выходят из себя, кричат или даже наказывают ребенка при посторонних. И в тот момент они мало задумываются об окружающих. Но ребенок, пусть даже неосознанно, считается с мнением посторонних. И публичное наказание подрывает уверенность малыша в себе. У него возникает сильное чувство стыда, от которого очень трудно избавиться.

2

Неумение понять ситуацию

Часто другим родителям мы готовы давать советы с утра до ночи, как воспитывать, развивать и обучать их детей.

Со стороны видно всё как на ладони: эти балуют детей, эти плохо за ними смотрят, эти раздражаются, эти пускают всё на самотёк. Разве так можно? Разве они сами не видят, что поступают неправильно?
Нет!

2

Неумение понять ситуацию

Чтобы понять причину проблемы, нужно оказаться вне, а не внутри неё.

Посмотреть на себя со стороны очень сложно.

Если у вас возникли проблемы в воспитании, начните с себя, посмотрите на ситуацию со стороны, попробуйте занять позицию ребёнка и понять, что он чувствует.

3

Излишняя сдержанность

Если мы редко обнимаем своего ребенка или не говорим, что любим его, он становится эмоционально оторванным от семьи.

Когда не прислушиваемся к его чувствам и мнениям, проявляем равнодушие — очень вероятно, что малыш будет вести себя так же с окружающими. Ему будет труднее с кем-то сблизиться, довериться, завести друзей и семью в будущем.

4

Разрушение доверия

При воспитании необходимо устанавливать определенные правила поведения, но ребенок также должен понимать, что всегда может доверять своим близким.

Но доверие малышам очень легко потерять, если родители перестают контролировать эмоции и пугают, заставляют бояться себя.

4

Разрушение доверия

Это может привести к разрыву эмоциональных связей с семьей и потере чувства защищенности.

Дети лучше развиваются и становятся здоровыми личностями, когда их семья — опора, островок безопасности, с которого они могут смело отправляться исследовать мир.

5

Обвинения и угрозы

Это типичные ошибки в воспитании детей.

Воспитывать ребёнка путем запугивания и шантажа – неправильный метод, пришедший к нам из далекого прошлого.

Это одна из главных ошибок, совершаемых родителями в воспитании детей. Фраза «Как тебе не стыдно!» угнетает малыша.

5

Обвинения и угрозы

Заставляет задуматься о собственной никчемности, понижает самооценку и уничтожает инициативность.

Дети часто совершают проступки, но они не стоят того, чтобы устраивать скандал.

Вместе с чувством стыда некоторые родители используют чувство вины.

5

Обвинения и угрозы

Из-за постоянных обвинений ребёнок перестаёт интересоваться жизнью, становится вялым и неуверенным в себе.

Запугивания и угрозы – тоже не выход из положения.

Они создают у малыша постоянное чувство страха. Это состояние парализует его, морально угнетает. Возникает психологический дискомфорт.

5

Запреты без объяснений

У родителей дошкольников часто возникает такая ошибка.

У ребёнка должен быть круг запретов, но все они должны быть объяснены.

Нельзя просто запретить сыну или дочери что-то, нужно сказать, почему не стоит этого делать.

Ребёнок должен понять причину.